

# Workshop: "Erledigt! Aufschieben war gestern"



## Zielgruppe:

Geeignet für alle, die effektiver arbeiten und Prokrastination hinter sich lassen möchten.

## Ziel:

Hausarbeiten, Lernen oder Aufräumen... das mach ich später. Ist Prokrastinieren nicht schön? Naja, nur bis es kurz vor dem Abgabetermin so richtig stressig wird. Wer kennt's nicht?

Im Workshop "Erledigt! Aufschieben war gestern" gibt es praktische Übungen und Tipps, um den inneren Schweinehund in den Griff zu bekommen. Ziel ist es, Aufschieben zu überwinden und Aufgaben rechtzeitig zu meistern – ohne Stress, dafür mit Plan.

Teilnehmendenzahl: mind. 5 bis max. 15

## Wann?

Sa., 18.01.2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

## Wo?

Ortsangabe nach Anmeldung

## Wer?

Mit Antonia Lanuschni, Pädagogin (B.A. Univ. Bamberg), Inspiratorin und Mutmacherin, Train the Trainer, [www.perspekteam.de](http://www.perspekteam.de)

## Kosten?

Teilnehmendenbeitrag: 45 €  
für Propädmitglieder: 40 €

Rücktrittsgebühr: 20€

## Anmeldung?

verbindliche Anmeldung über die Website

Anmeldezeitraum:

07.01.2025, 10:00 Uhr

bis 16.01.2025, 20:00 Uhr

**ACHTUNG:** Nach der Anmeldung erhalten Sie KEINE unmittelbare Bestätigung. Die Bestätigung erhalten Sie nach Anmeldeschluss

Weitere Infos zu Kosten und Anmeldung auf unserer Homepage  
[www.propaed-ev.de](http://www.propaed-ev.de) oder auf unserer Facebook Seite!

**pro  
päd**

Verein zur Förderung  
der Professionalität  
von Pädagoginnen und Pädagogen  
an der Otto Friedrich Universität Bamberg

v.i.S.d.P Dr. Monika Rapold, Markusplatz 8, 96047 Bamberg